

Letní dětská rekreační akce SuperTramp® 2019

Seznam věcí sebou (je třeba dodržet):

1 x spací pytel (+5°C comfort)	2 x teplá mikina a nebo svetr	1 x batůžek (do kterého se vejde
1 x polštářek na spaní (40x35cm)	1 x bunda šustáková impregnovaná	pláštěnka, PET láhev, svačina)
8-12 x spodní prádlo	1 x čepice s kšiletem	1 x kapesní svítilna
10 x ponožky slabé	1 x šátek !	1 x PET láhev 0,5 – 1 l
3 x ponožky teplé	1 x pantofle	psací potřeby, obálky, dopisní
3 x tričko krátký rukáv	2 x sportovní obuv	papíry, známky
3 x tričko dlouhý rukáv nebo	1 x kožené boty pevné kotníkové	1 x pláštěnka - funkční celistvá
flanelová košile	1 x holínky	s kapucí
2 x oděv na spaní	1 x pasta na zuby, kartáček, mýdlo,	1 x brýle sluneční (náhradní
3 x trenýrky nebo kraťasy	krém na ruce, jelení lůj, šampón	dioptrické)
1 x plavky	3 x ručník	1 x opalovací krém s příslušným UV
2 x slabé tepláky nebo šustáky	1 x osuška	filtrem dle fototypu dítěte
2 x silnější tepláky nebo šustáky	1 x <u>bílé tričko pro batiku</u>	

dostatečné množství kvalitního
repelentu proti klíšťatům

Můžete přidat do kufru:

Maska na karneval
vyřazené bílé prostěradlo na vlajky